



La sophrologie avec les enfants, ça marche!

Approche ludique de la sophrologie
Cours théoriques – Travaux pratiques –
Jeux de rôles – Pratiques encadrées

Valérie Fresse-Chauveau
Sophrologue Caycédienne

Tel : 06.21.24.50.66



Programme de la formation

Durant ces 2 jours, vous découvrirez, approfondirez et expérimenterez (il vous sera proposé de découvrir, d'approfondir et d'expérimenter) les principales techniques de la sophrologie adaptées à la prise en charge spécifique des enfants.

La sophrologie étant avant tout pratique, il s'agira, au maximum, pendant ces deux jours, d'expérimenter par soi-même des formes de **relax-action ludique**. Chaque séquence sera donc articulée autour d'exercices et de pratiques (assis, debout et allongé) qui vous permettront de vivre concrètement la réalité de chaque proposition.

Les exercices pratiques seront l'occasion d'échanges et d'interactivité autour de l'expérience vécue. Un temps important sera ainsi consacré à la discussion à l'issue des expérimentations et à l'accueil du vécu de chacun. Les pratiques s'appuieront sur de courts exposés théoriques pour vous permettre de mieux comprendre les indications, enjeux et mécanismes mobilisés par les différents outils explorés.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de cette formation, vous saurez :

- Identifier les besoins de l'enfant en fonction de son âge
- Comprendre l'approche sophrologique chez les enfants entre 5 et 10 ans
- Mettre en place des protocoles autour de situations concrètes
- Animer des séances de sophrologie ludique en individuel et en groupe
- Elaborer de nouvelles techniques dans le mouvement et la statique
- Apprendre à ajuster sa posture et le cadre dans l'accompagnement du public concerné.
- Réfléchir sur son propre positionnement et le cadre de l'accompagnement de l'enfant
- Analyser les pratiques mises en œuvre sur le terrain avec les enfants
- Restitution aux parents

Parcours pédagogique :

- Comprendre l'approche sophrologique chez les enfants entre 5 et 10 ans et mettre en place des programmes autour de situations thématiques
- Principe de la sophrologie adaptée aux enfants
- Aspect ludique de la sophrologie : l'apprentissage par le jeu, les textes adaptés à l'enfant
- Approche philosophie expliquée aux enfants

Objectifs opérationnels :

Savoir définir les étapes de la prise en charge de l'enfant et de la façon dont lui faire comprendre ce qu'est la sophrologie. Être capable de mettre en place des protocoles et des jeux pour la prise en charge sophrologique des plus jeunes. Savoir communiquer et restituer aux parents.

Matériel pédagogique :

Support de cours : Power point

Livret donné à chaque participant à l'issue de la formation

Modalités d'organisation :

Durée de formation : 14 heures sur 2 jours de 9h30 à 17h30

Le nombre de stagiaires : 8 participants maxi

Intervenante :

Valérie Fresse Sophrologue Caycédiennne. Praticienne depuis des années avec les enfants en groupe et en individuel en cabinet et en milieu scolaire

Lieux et dates

1 Place de la Mairie 64230 Uzein : 25 et 26 novembre 2023

4, place Koxe Arbiza, 64500 Ciboure : premier trimestre 2024

Tarif :

300 euros pour les 2 jours de formation



Bulletin d'inscription :

Mes coordonnées			
Civilité	<input type="checkbox"/> Madame	<input type="checkbox"/> Mademoiselle	<input type="checkbox"/> Monsieur
Nom :		Prénom :	
Adresse :			
Code postal :	Ville :		Pays :
Adresse mail :			
Téléphone :		Mobile :	
Profession :			

Je souhaite m'inscrire au stage :

2 jours de formation (14h)

Pau : 25 et 26 novembre 2024

Bayonne/Ciboure : premier trimestre 2024

Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.

Bulletin à renvoyer à l'ESC Bayonne-Pau 3, rue Elie de Sèze, 64500 St Jean de Luz avec un chèque d'acompte de 100€